

# bad bellingen

im markgräflerland  
wo erholung zum erlebnis wird



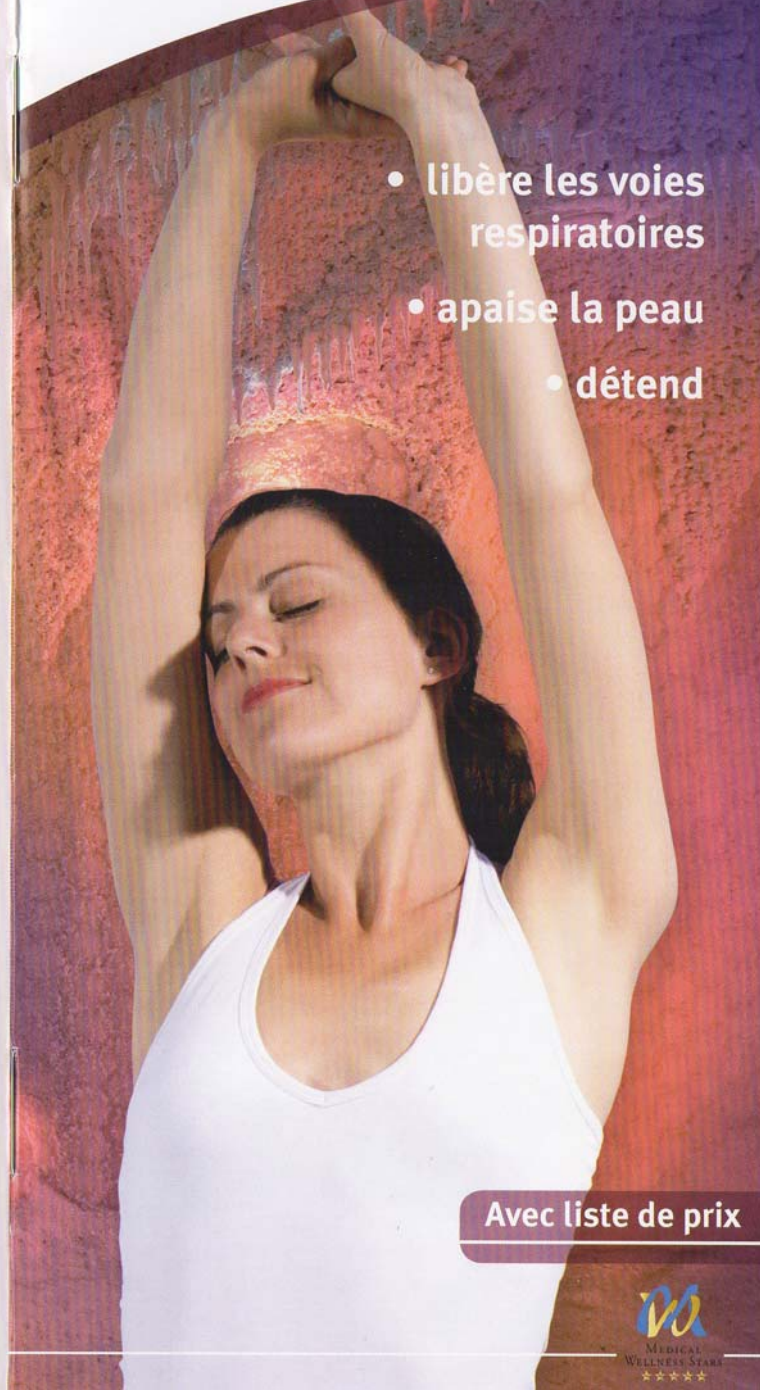
Bade- und Kurverwaltung GmbH  
Badstraße 14 • D-79415 Bad Bellingen  
Tél. +49 (0)7635 8080 • Fax +49 (0)7635 808203 oder 808290  
info@bad-bellingen.de • www.bad-bellingen.de

Dernière mise à jour : juillet 2014 • Sous réserve d'erreurs et de modifications.

## balinea

totes-meer-salzgrotte  
bad bellingen

- libère les voies respiratoires
- apaise la peau
- détend



Avec liste de prix

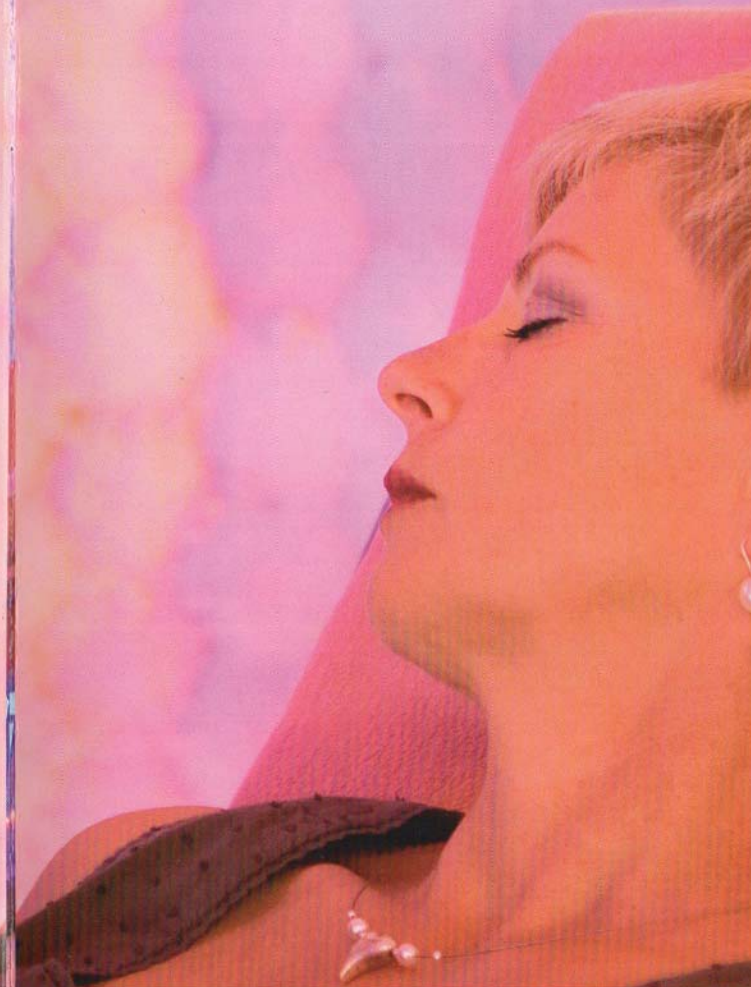


## Détente profonde dans la Grotte Balinea au sel de la Mer Morte



**Cérémonie des bols chantants, shiatsu, relaxation musculaire progressive, voyages sonores guidés.**

L'air chargé en sel et l'atmosphère apaisante font de la Grotte Balinea au sel de Mer Morte l'endroit idéal pour se détendre profondément et durablement. C'est parfois même encore plus facile sous la conduite d'experts. C'est la raison pour laquelle nous proposons à différents horaires : cérémonies des bols chantants, voyages sonores, shiatsu, cours de relaxation musculaire progressive et training autogène.



### **Détente profonde :**

- Cérémonie des bols chantants
- Training autogène
- Shiatsu
- Relaxation musculaire progressive selon Jacobsen
- Voyages imaginaires & sons de la nature

Horaires et informations supplémentaires : cf. dépliant "Tiefenentspannung in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte".

## Grotte familiale au sel Un terrain de jeu pour la santé

### Ici, la santé devient vite un loisir.

Dans la grotte familiale, le motif véritable de la visite devient vite accessoire pour les enfants. Elle est en effet équipée de jeux ; en jouant sur le sol riche en sel et grâce au contact direct avec la peau, les effets bénéfiques du sel sont encore plus intenses. Visiter la grotte familiale au sel n'est pas seulement bon pour la santé de vos enfants mais aussi pour la vôtre !

La visite peut se faire avec deux enfants et un voire deux adultes au maximum.

Uniquement sur rendez-vous.

En cas de problèmes de thyroïde, nous vous prions de bien vouloir demander conseil à votre médecin avant de vous rendre dans la Grotte Balinea au sel de la Mer Morte.

## Grotte Balnea au sel de la Mer Morte

### Aussi efficace que 3 jours au bord de la mer.

#### Libère les voies respiratoires. Apaise la peau. Détend. Naturellement.

Le sel est un remède ayant fait ses preuves depuis longtemps pour libérer les voies respiratoires. Grâce à sa teneur en iode, il peut aussi aider en cas de dermatite atopique et d'allergie. Il renforce le système immunitaire, améliore l'apparence de la peau et soulage les démangeaisons. Dans la Grotte Balnea au sel de la Mer Morte, le sel naturel issu de la Mer Morte libère dans l'air des micro-éléments respirés par les visiteurs ou se déposant sur leur peau. Après avoir passé 45 minutes dans la grotte, nos visiteurs nous ont confié qu'ils pouvaient mieux respirer, se sentaient bien dans leur peau et que la nervosité et le stress avaient diminué. Certains visiteurs disent en outre qu'une visite précoce ou régulière peut même enrayer complètement les poussées de dermatite atopique.

Température de la pièce : 21 °C, humidité de l'air 20 - 25 %. Visite en tenue de ville, des couvertures chaudes sont mises à disposition. Inscription obligatoire.

#### Des effets bénéfiques en cas de

- maladies pulmonaires ou maladie des bronches
- maladies cardiovasculaires (entre autres : hypertension artérielle et infarctus)
- maladies de peau (p. ex. pityriasis, dermatite)
- allergie
- stress, nervosité, névroses, états névrotiques

En cas de problèmes de thyroïde, veuillez demander conseil à votre médecin.

# Totes-Meer-Salzgrotte

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag **10 - 19 Uhr** (letzter Einlass 18 Uhr)

Sa, So und Feiertag **10 - 18 Uhr** (letzter Einlass 17 Uhr)

Änderungen vorbehalten. Vorherige Anmeldung notwendig.  
Beginn jeweils zur vollen Stunde.

## TARIFE

	normal	mit Gästekarte
--	--------	----------------

### Erwachsene (ab 16 Jahre)

Einzelkarte	10,00 €	9,00 €
10er-Karte	90,00 €	81,00 €
5er-Karte	47,50 €	42,50 €

### Menschen mit Behinderung (ab 80%)

Einzelkarte	8,00 €	7,50 €
-------------	--------	--------

### Kinder (8 - 15 Jahre)

Einzelkarte	8,00 €	
10er-Karte	72,00 €	
5er-Karte	37,50 €	

### Kinder (bis 7 Jahre)

**kostenlos**  
in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen

### Familieneintritt

Erwachsene (ab 16 Jahre)	10,00 €	9,00 €
Kinder (8-15 Jahre)	5,00 €	4,50 €

Preise gültig ab 1. Januar 2013. Änderungen vorbehalten.

Terminvereinbarung und Reservierung bei der Tourist-Info oder  
an der Kasse der Balinea Thermen • Tel. +49 (0)7635 / 8080

# Grotte au sel de la Mer Morte

## HORAIRES

Lundi - vendredi **de 10 h à 19 h** (dernière entrée à 18 h)

Samedi, dimanches **de 10 h à 18 h** (dernière entrée à 17 h)  
et jour fériés

Sous réserve de modifications. Réservation conseillée.  
Début toutes les heures.

## TARIFS

	normal	avec carte curiste
--	--------	--------------------

### Adultes (à partir de 16 ans)

Carte 1 séance	10,00 €	9,00 €
Carte de 10 séances	90,00 €	81,00 €
Carte de 5 séances	47,50 €	42,50 €

### Personnes handicapées (à partir de 80%)

Carte 1 séance	8,00 €	7,50 €
----------------	--------	--------

### Enfants (de 8 à 15 ans)

Carte 1 séance	8,00 €	
Carte de 10 séances	72,00 €	
Carte de 5 séances	37,50 €	

### Enfants (jusqu'à 7 ans)

**gratuit**  
accompagnés d'un adulte payant

### Cartes familiales

Adultes (à partir de 16 ans)	10,00 €	9,00 €
Enfants (de 8 à 15 ans)	5,00 €	4,50 €

Prix valables à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2013. Sous réserve de modification.

Informations et réservations à l'office de tourisme ou à la caisse des  
Thermes Balinea • Tél. +49 (0)7635 / 8080